

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Terapi Bermain Lilin Malam Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Anak Usia Pra Sekolah Yang Mengalami Hospitalisasi

Eris Rismawati

118013

ABSTRAK

Kecemasan merupakan kondisi emosional yang tidak menyenangkan yang ditandai oleh perasaan-perasaan subjektif atau perasaan yang tidak diketahui jelas sebabnya atau sumbernya seperti ketegangan, ketakutan, dan kekhawatiran. Dampak dari kecemasan pada anak yang menjalani perawatan, apabila tidak segera ditangani akan membuat anak melakukan penolakan terhadap tindakan perawatan dan pengobatan yang diberikan sehingga akan berpengaruh terhadap lamanya hari rawat anak dan dapat memperberat kondisi anak dan dapat memperberat kondisi penyakit yang diderita anak. Maka dari itu diperlukan tindakan terapi bermain, yang merupakan suatu kegiatan bermain yang dilakukan untuk membantu dalam proses penyembuhan anak dan sarana dalam melanjutkan pertumbuhan dan perkembangan anak secara optimal, Permainan lilin malam adalah permainan yang tanpa aturan sehingga berguna untuk mengembangkan kemampuan imajinasi anak. Bermain lilin malam dapat meningkatkan rasa ingin tahu anak, sekaligus mengajarkan tentang problem solving. Subjek penelitian ini dilakukan pada perawat atau CI (Clinical Instructure) yang ada di rumah sakit dengan metode wawancara terstruktur. Dari hasil wawancara tersebut didapatkan bahwa anak yang dirawat banyak mengalami kecemasan. Hasil dari wawancara tersebut di dapatkan bahwa pelaksanaan terapi lilin malam dilakukan sesuai SOP pada anak yang mengalami kecemasan, selain bisa dilakukan oleh perawat sebagai tindakan kemandirian dalam memberikan terapi Non- Farmakologi, perawat dapat melibatkan keluarga untuk memberikan terapi tersebut

Pembimbing : Hj.Imas Tjutju, AMK., S.Pd., MM

Kata Kunci : Anak Pra sekolah, Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi Bermain