

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

**Penatalaksanaan *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Terhadap Tingkat Nyeri
Pada Luka Perineum Ibu Post Partum**

Refa Selsa Novelinda¹, Suci Noor Hayati², Dewi Marfuah³, Nunung Nurhayati⁴
Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan PPNI Jawa BARAT

korespondensi *author*: suci.noor@rocketmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri Perineum merupakan nyeri yang diakibatkan oleh robekan pada perineum yang terjadi secara spontan maupun akibat dari tindakan manipulatif pada pertolongan persalinan. Tindakan non-farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri perineum salah satunya adalah tindakan *Slow Stroke Back Massage* (SSBM). *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) merupakan metode yang membantu memperlancar peredaran darah dan limphe, mengurangi ketegangan otot, dan menurunkan intensitas nyeri perineum pada ibu post partum. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan mengenai tindakan keperawatan *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) terhadap tingkat nyeri pada luka perineum ibu post partum dan mengkaji faktor-faktor yang mempengaruhi penatalaksanaan *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) terhadap tingkat nyeri pada luka perineum ibu post partum. **Metode Penelitian:** Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif kualitatif dan *online search*. Subjek penelitian ini yaitu tenaga kesehatan (*expert sebagai participant*) dengan minimal pendidikan S1 di salah satu Rumah Sakit di Bandung. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara terstruktur terdiri dari 10 pertanyaan. **Hasil:** Dari hasil penelitian didapatkan data bahwa penatalaksanaan tindakan *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) sangat memungkinkan untuk dilakukan di ruangan karena tindakan mudah untuk dilakukan oleh tenaga kesehatan dan Faktor pendukung dari tindakan ini, keluarga memberikan dukungan, ibu kooperatif, mudah dilakukan, bahan mudah didapatkan dan harga yang terjangkau. faktor penghambat mengenai tindakan, ruangan belum mempunyai SOP, keterbatasan tenaga kesehatan, tidak tersedianya ruangan privasi, dan keluarga menolak untuk membeli bahan. **Kesimpulan dan Saran:** Kurang terpaparnya informasi mengenai tindakan non-farmakologi maka di sarankan ruangan lebih memperbanyak informasi mengenai tindakan non-farmakologi yaitu *Slow Stroke Back Massage* (SSBM).

Kata Kunci : Post partum, Nyeri Perineum, *Slow Stroke Back Massage* (SSBM)