

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi

Retno Aprilliani Hendarwati

2021

ABSTRAK

Latar Belakang Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg dan tekanan diastolik di atas 90 mmHg. Hipertensi cenderung meningkat dengan bertambahnya usia bukan hanya di dunia saja tetapi di Indonesia khususnya di Jawa Barat. **Tujuan** Untuk mengetahui gambaran kondisi pasien hipertensi di masyarakat, dengan cara pelaksanaan terapi relaksasi genggam jari sesuai SOP, serta kesulitan atau hambatan dan faktor pendukung pelaksanaan terapi di puskesmas. **Metode** Desain penelitian menggunakan metode studi kasus deskriptif. **Subjek** penelitian dilakukan pada perawat CI (*Clinical Instructure*) disalah satu Puskesmas di Kota Bandung. Prosedur pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara. **Hasil** Permasalahan yang didapat yaitu ketidakpatuhan dalam melakukan kontrol rutin dan meminum obat yang sudah ditentukan. Sehingga peningkatan penderita hipertensi setiap bulannya meningkat. Intervensi dilakukan setiap kegiatan dengan melakukan terapi relaksasi genggam jari, dalam pelaksanaannya tidak ada hambatan dengan dukungan dari keluarga. Puskesmas membagi perwilayah untuk melakukan kegiatan dan membagi kedalam kelompok. Evaluasi berdasarkan laporan setiap bulannya.

Kata Kunci : Hipertensi, Terapi Relaksasi Genggam jari

Pembimbing : Bhakti Permana Ners., M.Kep