

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan Senam Rematik Pada Pasien Rheumatoid Arthritis

Tania Ramdhaniaty

2021

ABSTRAK

Latar Belakang Rheumatoid arthritis adalah suatu keadaan dimana adanya peradangan pada sendi disertai nyeri terutama morbiditas wanita lebih besar dari laki-laki dan dapat menyerang segala usia terutama lansia. Prevelensi rematik ini meningkat dari 39,47 % menjadi 45,59 % di Indonesia. Tindakan yang dapat dilakukan adalah dengan cara senam rematik. Prosedur ini dilakukan untuk menurunkan nyeri pada sendi. Penderita rheumatoid arthritis ini akan mengalami nyeri di bagian sendinya sehingga mengganggu aktivitas seseorang dalam kehidupan sehari-harinya. Maka untuk mengatasi masalah nyeri pada sendi tersebut perlu dilakukannya senam rematik yang bertujuan untuk meningkatkan kekuatan otot sendi, meningkatkan kekuatan dan mengurangi nyeri pada sendi, mengurangi kekakuan pada sendi, meningkatkan kesehatan jasmani lansia, dan meningkatkan status fungsional lansia. **Tujuan** penelitian ini mengidentifikasi prosedur pelaksanaan senam rematik pada penderita rheumatoid arthritis. **Metode** penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif. Subyek penelitian ini dilakukan pada perawat lapangan/CI (clinical instructor) dengan pendidikan minimal S1 dan Ners. Prosedur pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah wawancara. **Hasil** setelah dilakukan wawancara pelaksanaan pemberian senam rematik efektif dalam menurunkan nyeri pada penderita rheumatoid arthritis.

Kata Kunci : Senam Rematik, Nyeri, Rheumatoid Arthritis

Pembimbing : Vita Lucya, M.Kep