

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

**Penatalaksanaan Terapi Kompres Hangat Dengan Aroma Lavender Pada Ibu Postpartum Atas Indikasi Nyeri Post Sectio Caesarea**

<sup>1</sup>Putri Elsa Narulita, <sup>2</sup>Dewi Marfuah, <sup>3</sup>Nunung Nurhayati, <sup>4</sup>Astri Mutiar  
<sup>1,2,3,4</sup> Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan PPNI Jawa Barat

**Koresponden Author :** [dewi.marfuah@yahoo.com](mailto:dewi.marfuah@yahoo.com)

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Persalinan sectio caesarea menimbulkan nyeri yang dikeluhkan oleh pasien berlokasi pada daerah insisi, disebabkan oleh robeknya jaringan pada dinding perut dan dinding uterus. Persalinan sectio caesarea memiliki nyeri lebih tinggi sekitar 27,3% dibandingkan persalinan normal yaitu 9%. Tindakan non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri post sectio caesarea salah satunya kompres hangat dengan aroma lavender. Kompres hangat dengan aroma lavender merupakan metode yang efisien, hemat biaya, mudah dilakukan, mengurangi nyeri dan memiliki efek yang menenangkan. **Tujuan:** mengidentifikasi kondisi ibu post sectio caesarea, mengidentifikasi pelaksanaan kompres hangat dengan aroma lavender, mengidentifikasi faktor pendukung dan penghambat penatalaksanaan terapi kompres hangat dengan aroma lavender. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan wawancara terstruktur dan *online search*. **CI (Clinical Instructure)** atau *expert* sebagai *participant* dengan minimal pendidikan S1 atau Ners dengan menggunakan 8 pertanyaan. **Hasil:** sebagian besar ibu post sectio caesarea merasakan nyeri akibat persalinan sectio caesarea. Tindakan kompres hangat dengan aroma lavender ini belum pernah dilakukan diruangan. Terdapat beberapa faktor yang menjadi pendukung dan penghambat pelaksanaan kompres hangat dengan aroma lavender di ruangan. Faktor pendukungnya yaitu keluarga bisa melakukan tindakan tersebut karena mudah dilakukan, pasien kooperatif, tindakan mudah diaplikasikan dan buli-buli dan aroma lavender mudah ditemukan. Faktor penghambat antara lain pasien dalam keadaan nyeri dan harus dibantu keluarga, perawat belum pernah melakukan tindakan tersebut, tidak ada water heater diruangan dan tidak ada SOP tindakan tersebut diruangan. **Kesimpulan dan saran:** kompres hangat dengan aroma lavender sangat memungkinkan untuk dilakukan diruangan, dan diharapkan dapat melakukan intervensi langsung kepada pasien.

**Kata Kunci :** Post Sectio Caesarea, Nyeri, Terapi Kompres Hangat, Aroma Lavender