

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN PPNI JAWA BARAT

Penatalaksanaan *Endorphin Massage* Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum

Nurul Khusna Putri Pratama

2022

ABSTRAK

Air susu ibu atau yang dikenal dengan sebutan ASI merupakan nutri yang baik untuk bayi karena memiliki kandungan yang banyak seperti kebutuhan nutrisi dan yang dibutuhkan selama enam bulan pertama untuk nutrisi bayi. Adapun faktor penghambat pemberian ASI eksklusif salah satunya karena produksi ASI Kurang. Salah satu upaya membantu meningkatkan produksi ASI dengan *endorphin massage*. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi pelaksanaan *endorphin massage* pada ibu post partum untuk meningkatkan produksi ASI dan perasaan nyaman dan rileks ibu postpartum yang dilakukan *endorphin massage*. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif. Subjek penelitian dilakukan pada klien berusia 31 tahun dengan ibu postpartum. Prosedur penelitian data yang digunakan adalah wawancara dan observasi. Dari hasil penelitian diketahui bahwa klien memiliki masalah dalam produksi ASI. Setelah dilakukan *endorphin massage*, klien merasakan produksi ASI lebih meningkat dan merasa nyaman serta rileks. Sehingga pelaksanaan *endorphin massage* ini efektif dalam meningkatkan produksi ASI serta mampu membuat ibu postpartum meraskan nyaman dan rileks.

Pembimbing : Dewi Marfuah, M.Kep.

Kata Kunci : *endorphin massage*, pengeluaran ASI